

INDICACIONES GENERALES PARA LA ADMISIÓN DEL PACIENTE.

Debe presentarse con los siguientes documentos en físico:
- Documento de identidad
- Orden médica
- Historia clínica
- Autorización vigente de la EPS o aseguradora.
-Fotocopia del Carnet de la Policía , si aplica.
-Carnet y Fococopia de Carnet de prepagada, si aplica.

- El día del estudio se requiere realizar una adecuada higiene corporal.
- Asistir con ropa cómoda y ligera. Para estudios de mamografía, ecografías transvaginales debe presentarse en vestido.
- Atender a todas las indicaciones dadas por el personal de salud.
- Debe asistir a la sede de atención 30 minutos antes de la hora programada para su admisión y contar con una disponibilidad de 2 horas de tiempo.
- Si se encuentra en embarazo o tiene sospecha de estarlo, o amamantando, debe notificar antes de ser atendida.
- Presentarse con estudios diagnósticos realizados previamente que estén relacionados con el estudio a realizar (ecografías, rayos x, mamografías, tomografías).
- Antes de ser atendido por el médico o técnico de rayos X debe apagar su teléfono o en su defecto apagarlo.
- **Sólo es permitido el ingreso a la sala de espera al paciente que será atendido:** se dará ingreso al acompañante adulto de ancianos mayores, personas con capacidad limitada, menores de edad y mujeres embarazadas.
- Tener disponibilidad de 2 a 3 horas de tiempo (de acuerdo a cada estudio). La demora de su atención dependerá de la preparación previa para la realización del estudio DENTRO de nuestras instalaciones.

IMPORTANTE:

• **ESTUDIOS PARTICULARES.**

Sólo se requiere su documento de identidad para ser atendido además de seguir las recomendaciones especiales según lo requiera el estudio a realizar.

• **PACIENTES DIABÉTICOS, HIPERTENSOS, ALÉRGICOS:**

Indicar al personal de salud su condición al momento de agendar su cita.

INDICACIONES Y PREPARACIONES PREVIAS A LA REALIZACIÓN DEL ESTUDIO.

ECOGRAFÍAS

ECOGRAFÍA MAMARIA (ECO)

- **Si tiene mamografías o ecografías anteriores debe traerlas al examen.**
- Para realizarse el examen debe desnudarse de la cintura hacia arriba, por lo tanto, traiga ropa adecuada que facilite este proceso.
- Debe presentarse con las axilas depiladas y bien aseadas.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

ECOGRAFÍA TRANSVAGINAL

- Para realizarse el examen debe desnudarse de la cintura hacia abajo, por lo tanto, traiga ropa adecuada que facilite este proceso (falda o vestido).
- Debe presentarse con la zona depilada y bien aseada.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

ECOGRAFÍA TRANSVAGINAL CON ANÁLISIS DOPPLER

- Para realizarse el examen debe desnudarse de la cintura hacia abajo, por lo tanto, traiga ropa adecuada que facilite este proceso (falda o vestido).
- Debe presentarse con la zona depilada y bien aseada.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

ECOGRAFÍA ABDOMINAL - PÉLVICA (ABDOMEN TOTAL)

- Presentarse en ayunas (8 horas).
- ESTE EXAMEN SE REALIZA CON LA VEJIGA LLENA.
- El paciente debe tomar Medio Litro de AGUA media hora antes del examen y no orinar hasta después de concluido el examen.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

ECOGRAFÍA PÉLVICA TRANSABDOMINAL

- ESTE EXAMEN SE REALIZA CON LA VEJIGA LLENA.
- El paciente debe tomar Medio Litro de AGUA media hora antes del examen y no orinar hasta después de concluido el examen.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA

- No amerita preparación previa.
- Debe presentarse con la zona depilada y bien aseada.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

ECOGRAFÍA DE HÍGADO, PÁNCREAS, VÍA BILIAR Y VESÍCULA

- Presentarse en ayunas completa (8 horas).
- No tomar líquido.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

ECOGRAFÍA PROSTATA TRANSRECTAL

- El día anterior de la cita a las 5 de la tarde debe consumir una cena liviana y, a las 6 de la tarde se debe aplicar un enema transrectal si el paciente es mayor de 70 años.
- Si es menor de 70 años debe tomar un Travad oral (laxante), diluido en jugo de naranja. Tomar abundante líquido hasta dormir.
- Cena Liviana: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos con grasa ni que contengan leche, tampoco alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras).
- Si el estudio es por diagnóstico de Prostatitis, cáncer de próstata debe aplicarse un enema.
- DEBE PRESENTARSE CON LA ZONA DEPILADA Y BIEN ASEADA.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

NOTA: Procedimiento no traumático que tarda pocos minutos.

ECOGRAFÍA DE VÍAS URINARIAS

- ESTE EXAMEN SE REALIZA CON LA VEJIGA LLENA.
- El paciente debe tomar Medio Litro de AGUA media hora antes del examen y no orinar hasta después de concluido el examen.
Si el paciente usa sonda, debe cerrarla para evitar la salida de líquido.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

ECOGRAFÍA DOPPLER DE ARTERIAS RENALES

- Tomar abundante agua el día antes de su cita.
- El día anterior de la cita a las 5 de la tarde debe consumir una cena liviana.
- Debe presentarse bien aseado.
- CENA LIVIANA: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos con grasa ni que contengan leche, tampoco alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras).
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

ECOGRAFIA DE TEJIDOS BLANDOS

- Debe presentarse con la zona a tratarse rasurada y bien aseada.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

ECOGRAFIA DE CUELLO

- Debe presentarse con el cuello rasurado y bien aseado.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

RADIOGRAFÍAS

- **Si tiene placas o ecografías anteriores relacionadas debe traerlas al examen.**
- Si tiene sospechas de embarazo o tiene un dispositivo intrauterino (DIU) deberá notificarse.
- Es importante permanecer quieto durante la toma de Rayos X, en caso contrario se repetirá el estudio generando demoras en el mismo.
- Se debe retirar todo accesorio o artefacto metálico (fajas, cremallera, reloj, aretes, reloj, prendedores, ganchos para metales) del cuerpo antes del procedimiento.
- Debe permanecer inmóvil mientras se realiza el estudio.
- Presentarse con buena higiene corporal, con ropa ligera.

URETROCISTOGRAFIA MICCIONAL – CISTOGRAFIA

- Para solicitar esta cita debe presentar un examen de Urocultivo reciente, máximo de 15 días. Si el resultado es negativo puede realizarse el procedimiento, de lo contrario se debe acercarse donde su médico tratante para que le envíe un tratamiento. Cuando le falten dos días para terminar el tratamiento nuevamente pide su cita.
- Para realizarse el examen debe desnudarse de la cintura hacia abajo, por lo tanto, traiga ropa adecuada que facilite este proceso.
- Debe presentarse con la zona depilada y bien aseada.
- Si el paciente está entre los 0 y 5 años deben presentarse **dos** adultos con él.
- No aplicar en la parte íntima ninguna clase de crema antipañalitis.
- Si su EPS es **distinta a Mutual ser** traer los siguientes materiales:
- **Niños De 0 A 13 años:** Sonda de levin # 6
- Dextrosa de 500 al 5%
- Equipo de venoclisis macro
- Jeringa de 50mL y 20mL
- Sonda de levin # 6 para pacientes entre los 0 y 13 años
- **Adultos** sonda de folley # 16
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia documento de identidad de ambos lados.

RX DE ABDOMEN SIMPLE

- Para adultos y niños mayores de 15 años, el día anterior al examen a las 6pm debe tomar Travad oral (laxante) diluido en jugo de naranja.
- Hidratarse con abundante líquido jugos o suero.
- El día de la cita, consumir un desayuno liviano que no contenga leche.
DESAYUNO LIVIANO: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos con grasa ni que contengan leche, tampoco alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras).

Traer: orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

Nota: En caso de que el paciente presente mucho dolor, no es necesaria la preparación.

RX DE ABDOMEN SIMPLE (PACIENTE DIABETICO Y/O HIPERTENSO)

- **Para adultos**, el día anterior al examen debe tomar menos de medio frasco de Leche MAGNESIA diluido en agua.
- Hidratarse con abundante líquido: jugos o suero.
- El día de la cita, consumir un desayuno liviano que no contenga leche.
- DESAYUNO LIVIANO: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos con grasa ni que contengan leche, tampoco alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras).
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

URETROCISTOGRAFIA RETOGRADA

Para este estudio debe tener un examen de uro-cultivo reciente, máximo de 15 días si este es negativo puede agendar su cita. De lo contrario se acerca donde su médico tratante para que le envíe un tratamiento para combatir la infección, cuando ya le falten dos días para terminar el tratamiento entonces agenda su cita.

- Si su EPS es **distinta a Mutual Ser** debe traer los siguientes materiales:
- Sonda de Foley # 12
- Dextrosa de 500 al 5%
- Jeringa de 20mL
- Jeringa de 60mL punta catéter
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

RX DE COLUMNA LUMBOSACRA

- Durante el día previo al examen una cena liviana.
- Para adultos y niños mayores de 15 años, el día anterior al examen a las 6pm debe tomar Travad oral (laxante) diluido en jugo de naranja.
- Hidratarse con abundante líquido jugos o suero.
- CENA LIVIANA: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos que lo contengan, tampoco grasa, alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras).

Traer: orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

RX DE SACROCOXIS

- Durante el día previo al examen una cena liviana.
- Para adultos y niños mayores de 15 años, el día anterior al examen a las 6pm debe tomar Travad oral (laxante) diluido en jugo de naranja.
- Hidratarse con abundante líquido jugos o suero.
- CENA LIVIANA: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos que lo contengan, tampoco grasa, alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras).
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

RX DE COLUMNA LUMBOSACRA (PACIENTE DIABETICO Y/O HIPERTENSO)

- Durante el día previo al examen una cena liviana.
- Para adultos, el día anterior al examen a las 6pm debe tomar menos de medio frasco de Leche MAGNESIA diluido en agua.
- Hidratarse con abundante líquido jugos o suero.
CENA LIVIANA: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos con grasa ni que contengan leche, tampoco alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras).
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

RX DE COLUMNA DORSOLUMBAR

- Durante el día previo al examen una cena liviana.
- Para adultos y niños mayores de 15 años, el día anterior al examen a las 6pm debe tomar Travad oral (laxante) diluido en jugo de naranja.
- Hidratarse con abundante líquido jugos o suero.
CENA LIVIANA: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos con grasa ni que contengan leche, tampoco alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras).
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

RX DE COLUMNA DORSOLUMBAR PARA PACIENTES DIABETICOS E HIPERTENSOS

- Durante el día previo al examen una cena liviana.
- Para adultos, el día anterior al examen a las 6pm debe tomar menos de medio frasco de leche MAGNESIA diluido en agua.
- Hidratarse con abundante líquido jugos o suero.
- CENA LIVIANA: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos con grasa ni que contengan leche, tampoco alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras).

Traer: orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

UROGRAFIA INTRAVENOSA

Para este estudio debe tener un examen de creatinina reciente, máximo de 15 días si este resultado es menor a 1.2 puede agendar su cita. De lo contrario de acercarse donde su médico tratante para que le envíe un tratamiento para bajar los niveles de creatinina, cuando ya le falten dos días para terminar el tratamiento entonces agenda su cita.

PREPARACIÓN – EL DIA ANTERIOR DE SU CITA: Realice una dieta líquida, no consuma alimentos grasos, tampoco lácteos. A las 6pm tome un Travad oral (Laxante) disuelto en jugo de naranja, y durante el día tome abundante líquido para hidratarse como jugos o suero.

- Si su EPS es distinta a mutual ser debe traer los siguientes materiales:
- Jeringa de 50mL con aguja
- Equipo peri-craneal # 21
- Presentarse en ayunas (8 horas).
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

IMPORTANTE:

- Si usted posee antecedentes alérgicos manifiéstalo al solicitar su turno.
- Las mujeres embarazadas o aquellas que sospechan que pueden estarlo deben comunicarlo antes de iniciar la preparación.
- Si usted se encuentra tomando otros medicamentos no debe suspenderlos; excepto que se encuentre en tratamiento para diabetes, en este caso deberá consultar con su médico tratante la adaptación de su medicamento.
- Debe autorizar la administración del medio de contraste IV a través de un documento de consentimiento informado, el cual debe leer y firmar, y aclarar cualquier duda con el Médico Radiólogo.

URETROCISTOGRAFIA RETROGRADA

- Para solicitar esta cita debe presentar un examen de urocultivo reciente, máximo de 15 días. Si el resultado es negativo puede realizarse el procedimiento de lo contrario se acerca donde su médico tratante para que le envíe un tratamiento. Cuando ya le falten dos días para terminar el tratamiento nuevamente pide su cita.
- Aseo genital - rasurado.
- Si el paciente está entre los 0 y 5 años deben venir dos adultos con él.
- Si su EPS es **distinta a Mutual Ser** traer los siguientes materiales:
- Dextrosa de 500 al 5%
- Jeringa de 60 punta catéter
- Jeringa de 20mL
- Sonda # 10
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia documento de identidad de ambos lados.

RX DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS Y TRÁNSITO INTESTINAL

- Presentarse en ayunas completa.
 - Si el paciente está entre los 0 y 12 meses debe traer el agua hervida, tetero y el alimento para preparar acá.
 - Dar alimento tipo 4am/5am y no dar más hasta que llegue el momento del estudio.
 - Deben presentarse dos adultos con el paciente si está entre los 0 y 4 años.
 - Niños entre 1 y 6 años traer un jugo natural o yogurt sin sabor ni frutas.
- Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

RX ESOFAGOGRAMA CON BARIO

- Venir en completa ayunas (8 horas)
- Si el paciente está entre los 0 y 12 meses debe traer el agua hervida, tetero más alimento para preparar acá.
- Dar alimento tipo 4am/5am y no dar más hasta que llegue el momento del estudio.
- Venir dos adultos con el paciente entre 0 y 4 años
- Niños entre 1 y 6 años traer un jugo natural o yogurt sin sabor ni frutas.
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

FISTULOGRAFÍA (RX)

- Debe presentarse con la zona a tratarse bien aseada y depilada.
- Presentarse en vestido o falda para agilizar el proceso de cambio
- Pericraneal # 21
- Jeringa de 20mL
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados

HISTEROSALPINGOGRAFIA

- Su cita se asigna el primer del periodo menstrual, a partir de esa fecha cuenta de 9 a 10 días máximo para separar su cupo sólo en horas de la tarde **3pm**.
- A partir de la fecha que le llega el periodo no puede tener relaciones sexuales.
- El día antes del estudio realizar un buen aseo. Depilación parte íntima
- **Si su entidad NO es Mutual Ser debe traer los siguientes materiales:**
- Sonda de folley #10 con guía
- Jeringa de 20mL y de 5mL
- Jeringa de 50cc punta catéter
- Toalla sanitaria
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

NOTA: En caso de que el paciente no quiere prepararse con el laxante, se le puede recomendar Dulcolax - Nombre genérico: Bisacodilo. Tomar 2 pastillas a las 6 pm del día anterior a la cita.

RX COLON POR ENEMA (POR INGESTA) o (DOBLE CONTRASTE)

2 días antes del examen

- Dieta líquida: consomé, jugos, coladas, gelatinas. Nada que contenga leche ni sus derivados.

-Día anterior al examen

- A las 6:00pm tomar un **Travad Oral** limón de 133mL (laxante), disuelto en jugo de naranja.
- A las 8:00pm aplicarse un **Travad Enema** de 133mL (lavado), vía RECTAL.

-Día del examen

- A las 4:00am, aplicarse otro **Travad Enema** de 133mL (lavado), vía RECTAL (como la noche anterior).
- Presentarse Completamente en ayunas.
- **Si su entidad NO es Mutual Ser debe traer los siguientes materiales:**
- Una sonda de Folley # 18
- Una jeringa de 20mL
- **Traer:** orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia del documento de identidad de ambos lados.

NOTA:

- Si usted tiene falla cardíaca, renal, desequilibrios de electrolitos en fósforo o en calcio, obstrucción del colon, es menor de 12 años o, está en embarazo, por favor, consulte a su médico antes de realizar esta preparación.
- Si tiene colostomía acercarse personalmente a solicitar su cita.

MAMOGRAFÍAS (RAYOS X)

- **Si tiene placas de mamografías o ecografías mamarias anteriores debe traerlas al examen.**
- Para realizarse el examen debe desnudarse de la cintura hacia arriba, por lo tanto, traiga ropa adecuada que facilite este proceso.
- Debe presentarse con las axilas bien aseadas y depiladas desde el día anterior.
- El día de su cita no aplicarse cremas, talcos o desodorante
- Si tiene sospechas de embarazo o tiene un dispositivo intrauterino (DIU) deberá notificarse.
- Se debe retirar todo accesorio o artefacto metálico (fajas, cremallera, reloj, aretes, reloj, prendedores, ganchos para metales) del cuerpo antes del procedimiento.
- Es importante permanecer quieta durante el procedimiento, en caso contrario se repetirá el estudio generando demoras en el mismo.
- Debe permanecer inmóvil mientras se realiza el estudio.

Traer: orden médica, historia clínica, autorización de su EPS si lo requiere y copia documento de identidad de ambos lados.

IMPORTANTE: Durante la realización del examen es NECESARIO comprimir las mamas para obtener mejores imágenes y evitar repeticiones. Solicitamos su comprensión y colaboración.

ESTUDIOS QUE NO AMERITAN PREPARACIÓN

Ecografías

- Ecografía Doppler de Miembros inferiores y superiores
- Ecografía Renal
- Ecografía Pleural
- Ecografía de Extremidades
- Ecografía de Tejidos Blandos y Pared Abdominal.
- Ecografía Testicular

Radiografías

- Rayos X de Tórax
- Rayos X de Columna Dorsal y Cervical
- Rayos X de Cráneo - Cara - Extremidades y Pelvis.

CENA LIVIANA: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos con grasa ni que contengan leche, tampoco alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras, ni gaseosas).

DESAYUNO LIVIANO: té, galletas o tostadas (NO tomar leche ni alimentos con grasa ni que contengan leche, tampoco alimentos que produzcan gases como frijoles, lentejas, garbanzos, verduras, ni gaseosas).

IMPORTANTE

Si por cualquier motivo no puede asistir el día y a la hora a la cual fue programada su cita, por favor comuníquese con nosotros para liberar ese espacio a otro paciente y garantizar una mejor atención.

¡GRACIAS POR PREFERIRNOS!